



# XXV PUCHAR

## BALTYKU

w Biegu na Orientację

XX MEMORIAŁ ANNY TABEJEWSKIEJ

Łężyce 21-23.08.2020

**Biuletyn nr 2**



**Aktualność 18.08.2020**



🕒 **Organizator:**

**UKS Siódemka Rumia**

ul. Batorego 29, 84-230 Rumia

e-mail: bno@siodemka.rumia.pl, tel: +48 502 316 364

🕒 **Instytucje wspierające:**

- Urząd Miasta Rumi
- Urząd Marszałkowski Woj. Pomorskiego
- Starostwo Powiatowe w Wejherowie
- Polski Związek Orientacji Sportowej
- Lasy Państwowe
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rumi

🕒 **Data i miejsce:**

Rumia-Łężyce - 21-23 sierpnia 2020 r.

🕒 **Forma zawodów:**

Zawody CTZ o współczynniku 1,1 składające się z 6 niezależnych wydarzeń sportowych:

1. Etap 1 – tura poranna
2. Etap 1 – tura popołudniowa
3. Etap 2 – tura poranna
4. Etap 2 – tura popołudniowa
5. Etap 3 – tura poranna
6. Etap 3 – tura popołudniowa

Na klasyfikację łączną cyklu Pucharu Bałtyku składa się suma czasów Etapu 1 (tura poranna lub popołudniowa), Etapu 2 (tura poranna lub popołudniowa) oraz Etapu 3 (tura poranna lub popołudniowa).

Podczas Pucharu Bałtyku w kategorii **W18** zostanie rozegrany **XX Memoriał Anny Tadejewskiej**.

Najlepsza zawodniczka w tej kategorii w klasyfikacji łącznej Pucharu Bałtyku zostanie dodatkowo uhonorowana pamiątkowym pucharem.

🕒 **Zespół głównych organizatorów:**

- Kierownik Zawodów – Jacek Borzyszkowski, tel. +48 694 493 323
- Sędzia Główny – Janusz Porzycz, tel. +48 502 316 364
- Obsługa IT – Artur Szymerowski
- Budowniczy tras –
  - E1 Jacek Borzyszkowski, Janusz Porzycz
  - E2 Jacek Borzyszkowski, Robert Niewiedziała
  - E3 Jacek Borzyszkowski, Przemysław Olech
- Kartografowie – Robert Niewiedziała, Michał Motała
- Sekretariat – Barbara Niewiedziała, tel. +48 606 505 392

➤

 **Biuro Zawodów:**

21-23.08.2020 w Centrum Zawodów - Łężyce

21.08.2020 - piątek – od godz. 8.30

22-23.08.2020 – sobota-niedziela – od godz. 9.00

Godziny pracy biura wyszczególnione w programie zawodów

 **Program:**

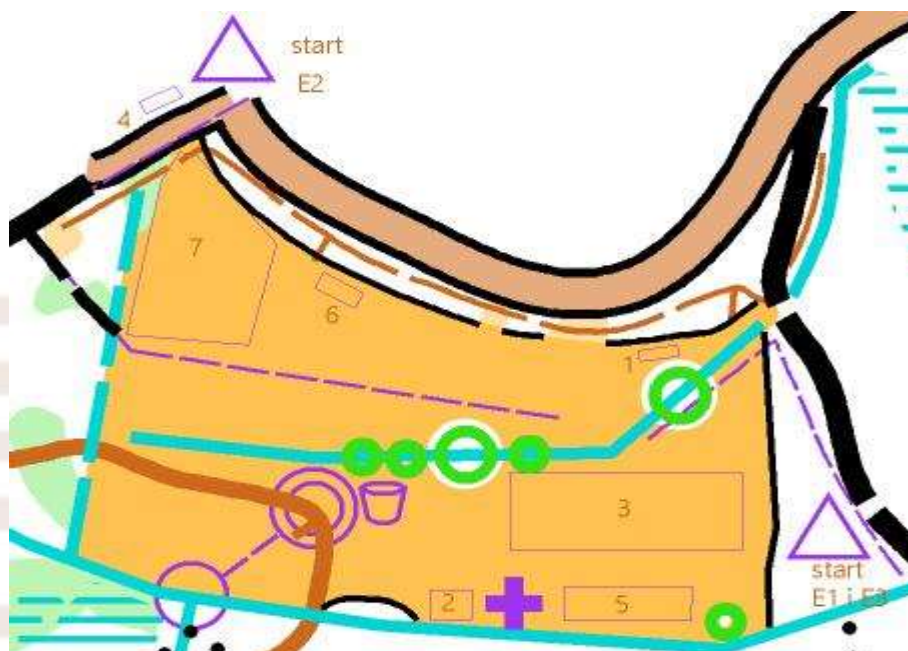
| Dzień                   | Godziny                        | Program szczegółowy                                      | Miejsce  |
|-------------------------|--------------------------------|--|--|
| Piątek<br>21.08.2020    | 08.30 – 11.00<br>14.00 – 16.00 | Otwarcie Biura Zawodów w CZ                              | polana leśna na<br>południowy zachód od<br>m. Łężyce<br>GPS 54°30'55.8"N<br>18°21'18.0"E<br>(54.515511, 18.355001<br>– kod plus G984+62<br>Gacyny) |
|                         | 10.00                          | Start Etapu 1 tura poranna                               |  |
|                         | do 13.45                       | opuszczenie CZ przez zawodników<br>Etapu 1 tury porannej |  |
|                         | od 14.00                       | przybycie do CZ zawodników<br>Etapu 1 tury popołudniowej |  |
|                         | 15.00                          | Start Etapu 1 tura popołudniowa                          |  |
| Sobota<br>22.08.2020    | 09.00 – 11.00<br>14.00 – 16.00 | Otwarcie Biura Zawodów w CZ                              |  |
|                         | 10.00                          | Start Etapu 2 tura poranna                               |  |
|                         | do 13.45                       | opuszczenie CZ przez zawodników<br>Etapu 2 tury porannej |  |
|                         | od 14.00                       | przybycie do CZ zawodników<br>Etapu 2 tury popołudniowej |  |
|                         | 15.00                          | Start Etapu 2 tura popołudniowa                          |  |
| Niedziela<br>23.08.2020 | 08.30 – 11.00<br>14.00 – 16.00 | Otwarcie Biura Zawodów w CZ                              |  |
|                         | 10.00                          | Start Etapu 3 tura poranna                               |  |
|                         | do 13.45                       | opuszczenie CZ przez zawodników<br>Etapu 3 tury porannej |  |
|                         | od 14.00                       | przybycie do CZ zawodników<br>Etapu 3 tury popołudniowej |  |
|                         | 15.00                          | Start Etapu 3 tura popołudniowa                          |  |

## 🕒 Centrum Zawodów:

polana leśna na południowy zachód od m. Łężyce GPS 54°30'55.8"N 18°21'18.0"E (54.515511, 18.355001 – kod plus G984+62 Gacyny)

W Centrum Zawodów zlokalizowane są: biuro zawodów, meta, toalety, punkt pierwszej pomocy, szczytywanie kart SI.

W Centrum Zawodów istnieje możliwość pozostawienia namiotów klubowych.



1 – biuro zawodów

2 – szczytywanie SI

3 – miejsce na namioty klubowe

7 – parking organizatora

4 – toalety

5 – namiot organizatora

6 – izolatorium

Schemat zawiera także usytuowanie ostatniego punktu i mety oraz kierunki dojść na start podczas poszczególnych etapów.

## 🕒 Parking:

Dojazd

Dojazd do parkingu - początek oznakowania dojazdu w miejscowości Łężyce na skrzyżowaniu ulic Alei Parku Krajobrazowego z drogą z płyt betonowych GPS 54°30'37.6"N 18°22'02.1"E (54.510440, 18.367247 – kod plus G968+5V Gdynia). Po 800 m drogą z płyt betonowych parking znajduje się po prawej stronie drogi.

Dojście z parkingu do CZ – 300 m wyznakowane wstążkami koloru pomarańczowego (obowiązują zasady poruszania się pieszego po drodze publicznej)

Opłata za parking: – 3 dni – 15,00 zł

1 dzień – 5,00 zł

Prosimy o odliczoną gotówkę.

### **Charakterystyka terenu:**

Teren z łagodną mikrorzeźbą. W większości teren dobrze przebieżny, miejscami o ograniczonej przebieżności. Gęsta sieć dróg i ścieżek. Teren częściowo podmokły, w części północno-wschodniej teren typowo morenowy z przewyższeniami do 30 m.

### **Mapy:**

I dzień – „Łężyce Południe” aktualność sierpień 2020 skala 1:10000; e- 5 m

II dzień – „Piekiełko” aktualność sierpień 2020 skala 1:10000; e - 5 m

III dzień – „Łężyce Północ” aktualność sierpień 2020 skala 1:10000; e – 5 m

Dla kategorii W/M65 i starszych wszystkie mapy w skali 1:7 500

**Na mapach błędnie wydrukowano cięcie warstwicowe (napisane jest 2,5 m, a powinno być 5 m)**

### **Kategorie:**

W10, W12, W14, W16, W18, W20, W21E, W21S, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W80,

M10, M12, M14, M16, M18, M21E, M21S, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80.

Trasy W21S i M21S – trasy krótkie techniczne

**Popularyzacyjne: Start w dowolnej minucie:**

**Etap 1, Etap 2, Etap 3 - pomiędzy 00 i 60 (sesja poranna i popołudniowa)**

10N - trasy wyznakowane wstążkami koloru fioletowego

10R – rodzice z dziećmi, trasy wyznakowane wstążkami koloru fioletowego

OPEN 1 – trasa łatwa dla początkujących

OPEN 2 – trasa trudniejsza

### **System Potwierdzania PK:**

Elektroniczny system SportIdent AIR+ (system bezdotykowy).

### **Dojścia:**

|        | CZ - START |
|--------|------------|
| Etap 1 | 350 m      |
| Etap 2 | 750 m      |
| Etap 3 | 300 m      |

**Dojście z CZ do startu wyznakowane faworkami koloru białego.**

### Nagrody:

Dla wszystkich zawodników pamiątkowy, jubileuszowy medal na mecie 3. etapu.  
Dla pierwszych trzech zawodników w każdej kategorii po 3 dniach Pucharu Bałtyku.  
Niestety, ze względu na stan epidemii, tradycyjne zakończenie zawodów nie będzie organizowane. W przypadku rozstrzygnięcia rywalizacji w poszczególnych kategoriach zawodnicy będą wzywani do Biura Zawodów po odbiór nagród. Pozostałe nagrody zostaną wręczone podczas zawodów Grand Prix Pomorza w Gdyni trenerom klubowym. W przypadku nieobecności podczas Grand Prix Pomorza nagrody zostaną wręczone podczas zawodów wrześniowych.

### Jubileuszowe losowanie:

Z okazji jubileuszu 25. Pucharu Bałtyku, pośród wszystkich zawodników, rozlosowane zostanie 25 atrakcyjnych nagród w formie voucherów. Losowanie zostanie przeprowadzone w sobotę, a nagrody będą do odebrania w niedzielę w biurze zawodów.

#### **Do wygrania:**

- 5 voucherów do sklepu ZAZU Sports o wartości 100 PLN każdy;
- 10 voucherów na darmowe wpisy na 26. Puchar Bałtyku 2021;
- 10 voucherów na 50 % zniżkę na wpisy na 26. Puchar Bałtyku 2021.

### Opłaty:

- Wypożyczenie karty SI – 3 zł/bieg
- Opłata za zagubienie wypożyczonej karty SI – 120 zł
- Opłata startowa zgodnie z regulaminem
- Zmiana karty SI po terminie weryfikacji – 10 zł

### Akredytacja:

Akredytacja ekip w biurze zawodów w godzinach pracy biura. Podczas akredytacji kierownik każdej ekipy jest zobowiązany pobrać numery startowe, okazać potwierdzenie dokonania opłaty startowej oraz uregulować dodatkowe płatności.

**Kierownicy ekip zobowiązani są do sprawdzenia SI swoich zawodników.**

**Przy akredytacji będzie ostatnia możliwość zmiany nr SI. Zawodnicy z nieprawidłowymi numerami SI na starcie nie będą dopuszczeni do biegu.**

### Koszulki Pucharu Bałtyku:

Osoby, które dokonały zakupu koszulki Pucharu Bałtyku, zapraszamy do stanowiska odbioru, które zlokalizowane będzie w centrum zawodów w pobliżu biura zawodów.



## **Informacje techniczne:**

- Opisy punktów kontrolnych: na mapie i do pobrania na startcie.
- Limit czasu biegu - 150 minut
- Numery startowe: zawodnicy mają obowiązek startu z numerami startowymi otrzymanymi w Biurze Zawodów. Numer startowy musi być umieszczony na klatce piersiowej zawodnika.
- Napoje: woda mineralna na mecie każdego etapu
- Wyniki będą dostępne tylko on-line
- Po zakończonym biegu zawodników obowiązują zasady Fair Play – prosimy o niedostępianie map innym zawodnikom
- Zgłoszenie się na zawody jest jednoznaczne ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych przez UKS „Siódemka” Rumia. UKS „Siódemka” Rumia przetwarza dane osobowe wyłącznie w celu przeprowadzenia tych zawodów sportowych.
- Zgłoszenie się na zawody, równoznaczne jest z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku utrwalonego na wykonanych zdjęciach oraz filmach w celach promocyjnych i marketingowych Pucharu Bałtyku.

## **Uwagi:**

- Opiekę medyczną zapewnia organizator w czasie trwania każdego etapu
- Zawodników obowiązują ważne badania lekarskie
- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej
- Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego
- Z uwagi na sytuację epidemiologiczną nie będzie dostępny bufet
- Aktualne informacje dostępne na stronie internetowej zawodów:  
<http://www.balticcup.org.pl/>




**Parametry tras:**

| KATEGORIA    | ETAP 1  |    |               | ETAP 2  |    |               | ETAP 3  |    |               |
|--------------|---------|----|---------------|---------|----|---------------|---------|----|---------------|
|              | km      | PK | przewyższenie | km      | PK | przewyższenie | km      | PK | przewyższenie |
| <b>10N</b>   | 1,6/2,5 | 6  | 45            | 1,8/2,9 | 6  | 15            | 1,5/2,5 | 6  | 30            |
| <b>10R</b>   | 1,5/2,5 | 6  | 45            | 1,8/2,9 | 6  | 15            | 1,5/2,5 | 6  | 30            |
| <b>M10</b>   | 1,6     | 6  | 45            | 1,8     | 6  | 15            | 1,6     | 6  | 30            |
| <b>M12</b>   | 2,2     | 10 | 95            | 2,4     | 8  | 40            | 2,0     | 8  | 50            |
| <b>M14</b>   | 2,7     | 11 | 115           | 3,2     | 9  | 65            | 2,7     | 8  | 80            |
| <b>M16</b>   | 3,8     | 14 | 130           | 6,2     | 11 | 155           | 3,9     | 15 | 80            |
| <b>M18</b>   | 4,9     | 20 | 160           | 7,0     | 11 | 145           | 4,8     | 15 | 150           |
| <b>M21S</b>  | 4,3     | 18 | 140           | 5,7     | 14 | 95            | 4,5     | 15 | 40            |
| <b>M21E</b>  | 5,8     | 25 | 210           | 10,2    | 25 | 320           | 6,1     | 19 | 170           |
| <b>M35</b>   | 4,9     | 20 | 175           | 7,8     | 15 | 165           | 5,0     | 16 | 150           |
| <b>M40</b>   | 4,6     | 20 | 155           | 7,1     | 13 | 150           | 4,7     | 17 | 140           |
| <b>M45</b>   | 4,4     | 19 | 150           | 6,3     | 13 | 145           | 4,6     | 16 | 140           |
| <b>M50</b>   | 4,0     | 17 | 160           | 6,2     | 13 | 130           | 4,1     | 13 | 130           |
| <b>M55</b>   | 3,8     | 15 | 140           | 5,4     | 11 | 70            | 3,9     | 13 | 120           |
| <b>M60</b>   | 3,7     | 15 | 140           | 4,9     | 11 | 75            | 3,7     | 10 | 120           |
| <b>M65</b>   | 3,5     | 13 | 135           | 4,4     | 11 | 60            | 3,5     | 13 | 100           |
| <b>M70</b>   | 2,6     | 11 | 120           | 3,3     | 7  | 50            | 2,9     | 9  | 90            |
| <b>M75</b>   | 2,5     | 12 | 100           | 2,6     | 6  | 35            | 2,5     | 9  | 50            |
| <b>M80</b>   | 2,2     | 10 | 90            | 1,9     | 5  | 20            | 2,0     | 8  | 40            |
| <b>W10</b>   | 1,5     | 6  | 45            | 1,7     | 5  | 15            | 1,6     | 6  | 30            |
| <b>W12</b>   | 2,1     | 10 | 90            | 2,3     | 7  | 45            | 2,0     | 7  | 50            |
| <b>W14</b>   | 2,6     | 12 | 110           | 3,1     | 7  | 65            | 2,6     | 9  | 60            |
| <b>W16</b>   | 3,2     | 15 | 120           | 4,6     | 11 | 75            | 3,4     | 13 | 60            |
| <b>W18</b>   | 3,7     | 16 | 140           | 5,1     | 12 | 130           | 3,9     | 11 | 150           |
| <b>W20</b>   | 4,0     | 16 | 150           | 6,1     | 10 | 155           | 4,2     | 13 | 130           |
| <b>W21S</b>  | 3,6     | 16 | 125           | 4,4     | 12 | 80            | 4,2     | 16 | 80            |
| <b>W21E</b>  | 5,1     | 20 | 195           | 6,9     | 13 | 175           | 5,4     | 16 | 150           |
| <b>W35</b>   | 4,2     | 16 | 140           | 5,8     | 12 | 175           | 4,3     | 13 | 140           |
| <b>W40</b>   | 4,0     | 16 | 140           | 5,1     | 10 | 80            | 4,4     | 15 | 100           |
| <b>W45</b>   | 3,8     | 15 | 140           | 4,7     | 12 | 70            | 4,1     | 12 | 130           |
| <b>W50</b>   | 3,6     | 16 | 120           | 4,6     | 10 | 70            | 3,9     | 13 | 100           |
| <b>W55</b>   | 3,4     | 15 | 120           | 4,5     | 11 | 70            | 3,7     | 12 | 80            |
| <b>W60</b>   | 3,3     | 14 | 115           | 4,7     | 8  | 70            | 3,5     | 11 | 80            |
| <b>W65</b>   | 2,8     | 12 | 75            | 4,0     | 8  | 50            | 2,9     | 11 | 60            |
| <b>W80</b>   | 2,0     | 10 | 70            | 1,7     | 5  | 20            | 1,9     | 6  | 30            |
| <b>OPEN1</b> | 2,5     | 10 | 70            | 3,2     | 8  | 50            | 2,8     | 12 | 90            |
| <b>OPEN2</b> | 4,7     | 14 | 125           | 5,3     | 11 | 65            | 4,6     | 12 | 90            |



## INFORMACJE I ZALECENIA DOTYCZĄCE ZAWODÓW ZWIĄZANE Z COVID-19

Ze względu na ograniczenia związane z przeciwdziałaniem COVID-19 wszyscy zawodnicy zobowiązani są do ścisłego stosowania się do zleceń i rozporządzeń Ministra Zdrowia i Ministra Sportu obowiązujących w dniu rozegrania zawodów.

1. Uczestnicy w Centrum Zawodów przebywają/poruszają się z zachowaniem 1,5 metra odległości.
2. W przypadku nie zachowania minimalnych odległości między uczestnikami obowiązuje nakaz noszenia maseczek ochronnych.
3. Zawody rozgrywają się w dwóch sesjach – poranna i popołudniowa, każda z liczbą uczestników nie przekraczającą 250 osób.
4. W Biurze Zawodów będzie dostępny płyn dezynfekujący, zawodnicy zobowiązani są z niego skorzystać przed podejściem do obsługi Biura Zawodów.
5. Praca Biura Zawodów będzie tak zorganizowana aby zachować bezpieczne odległości między uczestnikami, prosimy zachowywać odstępów oczekując na swoją kolej.
6. Wizytę w Biurze Zawodów należy ograniczyć do minimum.
7. Biuro Zawodów będzie regularnie dezynfekowane (stoły, stacja szczytująca SI, wszystkie obszary często używane).
8. Podczas dojścia do startu nie jest wymagane noszenie maseczek, należy zachować zalecane odległości między zawodnikami.
9. Organizacja startu przewiduje start interwałowy (max. 4 osoby w minucie).
10. Osoby startujące zachowują zalecaną odległość od obsługi startu.
11. Obsługa biura oraz startu będzie wyposażona w maseczki.
12. Przed wejściem do boks startowego każdy zawodnik zobowiązany jest do dezynfekcji rąk – odpowiednie płyny będą przygotowane.
13. Zawodnicy nie muszą korzystać z maseczek podczas startu i pokonywania trasy.
14. Po ukończeniu rywalizacji zalecane jest sprawne opuszczenie Centrum Zawodów.
15. Wyniki będą publikowane na stronie internetowej organizatora.
16. Po dobiegnięciu do mety, przed podejściem do biura w celu szczytania SI, należy zdezynfekować ręce oraz zachować wymagane bezpieczne odległości pomiędzy zawodnikami w oczekiwaniu na szczytanie karty SI i pobranie wydruku z wynikiem.
17. W przypadku nagłego wystąpienia objawów charakterystycznych dla Covid-19 uczestnik wydarzenia jest zobowiązany do jak najszybszego udania się do izolatorium.

18. Ze względu na troskę o zdrowie i życie wszystkich uczestników zawodów organizatorzy proszą o zaniechanie uczestnictwa w zawodach wszystkich, u których w dniu zawodów występować będzie podwyższona temperatura ciała i których samopoczucie może wskazywać na jakiegokolwiek infekcje dróg oddechowych, a także tych zawodników, którzy mieli w ostatnim czasie kontakt z osobami zarażonymi Covid-19 bądź przebywającymi na kwarantannie.

19. Wszyscy zawodnicy proszeni są o skorzystanie również z płynu dezynfekującego po każdorazowym skorzystaniu z toalet ustawionych w centrum zawodów.

20. Za przestrzeganie powyższych wytycznych wśród zawodników niepełnoletnich odpowiadają opiekunowie/trenerzy.

 **Sponsorzy:**

**SIGN** POLSKA

**ZAZU**  
**SPORTS**